

GUIDE

Find frivilligt arbejde i Danmark og udlandet

Udskrevet: 2023



CFSA
CENTER FOR FRIVILLIGT
SOCIALT ARBEJDE

Indhold

Find frivilligt arbejde i Danmark og udlandet	3
---	---

Find frivilligt arbejde i Danmark og udlandet

Få inspiration til at finde et sted at engagere dig som frivillig, finde et konkret frivilligjob eller ideer til hvor du kan arbejde frivilligt i såvel Danmark som udlandet.

Leder du efter et sted hvor du kan engagere dig som frivillig, eller vil du gerne finde et konkret frivilligt arbejde eller et frivilligjob, kan du bruge denne guide til at finde inspiration og henvisninger til steder, som formidler frivilligt arbejde i såvel Danmark som udlandet.

Du kan læse lidt om den store danske netportal www.frivilligjob.dk og om de mange [lokale frivilligcentre i Danmark](#), som formidler kontakt mellem lokale foreninger og borgere, der ønsker at deltage i frivilligt arbejde.

Endelig er der links til forskellige steder, som du kan kontakte, hvis du fx ønsker at være frivillig i udlandet.

Vær opmærksom på, at CFSA ikke kan henvise dig til konkrete frivilligjob eller til organisationer, som mangler frivillige.

Find et frivilligt job på frivilligjob.dk

Frivilligjob.dk er Danmarks største jobportal for frivilligt arbejde. På frivilligjob.dk ligger der mere end 2.000 jobopslag. Portalens jobopslag spænder vidt og giver dig mulighed for at blive inspireret eller finde lige netop det frivillige arbejde, der matcher dine ønsker, interesser og færdigheder.

Du finder opslag og annoncer fra traditionelle foreninger som fx Røde Kors, Det Danske Spejderkorps og DGI - men der er også opslag fra en lang række græsrodsinitiativer, socialøkonomiske virksomheder og projekter.

Det er gratis at bruge www.frivilligjob.dk

Frivilligjob.dk har eksisteret siden 2005 og drives af [Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark \(FriSe\)](#)

Find et frivilligt job i dit lokale frivilligcenter

68 kommuner landet over har et frivilligcenter. I frivilligcentrene kan du som borger få hjælp til at finde frivilligt arbejde i dit lokalområde, som matcher dine interesser.

Frivilligcentrene støtter, udvikler og formidler frivilligt arbejde i deres lokalområde, og de har god kontakt og kendskab til lokale frivilligrupper og foreninger, hvor du har mulighed for at engagere dig og få erfaring med det frivillige arbejde.

[Find dit lokale frivilligcenter](#)

[Se også frivilligcentrene i CFSA's Foreningsportal](#)

Find frivilligt arbejde i udlandet

Vil du gerne være frivillig i udlandet, finder du her en række links, som kan give dig inspiration, når du planlægger et ophold i en frivillig organisation i udlandet.

Vær opmærksom på at CFSA ikke kan henvise dig til frivilligt arbejde og frivillige organisationer i udlandet. Vi anbefaler, at du finder en organisation i Danmark, der har erfaring med udveksling og relevante kontakter til foreninger, initiativer og projekter i udlandet, eller som har udvekslings- eller udsendelsesprogrammer og kan hjælpe dig med at planlægge dit ophold.

Frivilligt arbejde i udlandet:

- [Grib Verden](#) giver ideer og praktisk information til dig, der vil gennemføre hele eller dele af din uddannelse i udlandet. Læs om mulighederne for at udføre frivilligt arbejde i udlandet og om legater og tilskud til udlandsophold i forbindelse med din uddannelse.
- [Den Europæiske Ungdomsportal](#) er for unge mellem 15-35 år. Portalen giver adgang til information om EU-programmet "Europa for Unge" og om muligheder for at deltage i frivilligt arbejde i hele Europa.
- [Working Abroad](#) er en international netværksservice med kontakt til frivillige projekter i mere end 150 lande i hele verden. Find information om frivilligt arbejde i udlandet og beretninger fra frivillige, der har deltaget i projekter i Latin Amerika, Asien, Afrika, Mellemøsten, Europa og USA.

Udenlandske frivilligjobportaler

Ligesom den danske portal www.frivilligjob.dk findes der en række frivilligjobportaler i forskellige lande - tjek fx:

- Sverige: www.volontarbyran.org
- England: <https://doit.life/volunteer>
- Australien: www.govolunteer.com.au
- USA: www.volunteermatch.com

Brug vores guider til at få svar på dine spørgsmål om frivillighed

Denne guide er udarbejdet af Center for Frivilligt Socialt Arbejde. På vores hjemmeside frivillighed.dk finder du mere end 50 guider, der giver svar på de mest almindelige spørgsmål og udfordringer, som arbejdet med frivillighed og civilsamfund giver anledning til.

Guiderne dækker alt fra konkrete spørgsmål om vedtægter, forsikring, og tavshedspligt til inspiration om at rekruttere og fastholde af frivillige.

Frivillige, foreninger, landsorganisationer, fonde og kommuner, der arbejder inden for det frivillige sociale arbejde, har mulighed for at få rådgivning via telefon eller mail.

Center for Frivilligt Socialt Arbejde

Center for Frivilligt Socialt Arbejde (CFSA) er et selvejende statsligt udviklings- og videnscenter om frivillighed på velfærdsområdet. Vi formidler aktuel viden om frivillighed og civilsamfund. Gennem kurser og rådgivning støtter vi foreninger, frivillige initiativer og kommuner i deres arbejde med at udvikle og styrke den frivillige indsats i hele Danmark. Vi kan også hyres til fx oplæg, udviklingsopgaver og undersøgelser. Centret er finansieret med midler fra finansloven og indtægtsdækkede opgaver.

Læs mere om CFSA på www.frivillighed.dk



Center for Frivilligt Socialt Arbejde
Albanigade 54
5000 Odense C
+ 45 66 14 60 61
info@frivillighed.dk
www.frivillighed.dk